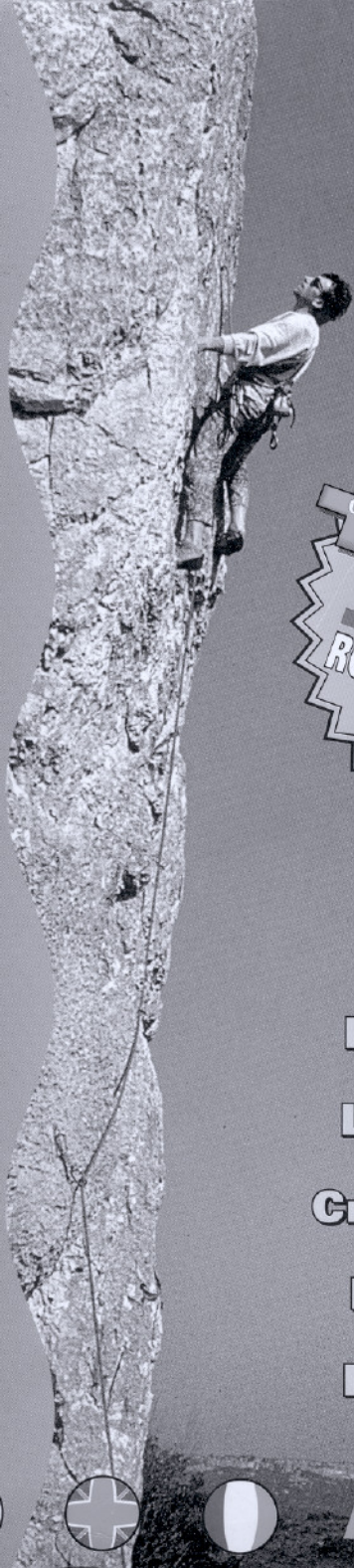


**Grimper dans le massif de**

# **La Clapape**



**+300**  
de  
**voies!**  
ROUTES - ROUTEN  
VIE - VIA

**Les Caunes**

**La Chandelle**

**La Couleuvre**

**Crêtes de Vires**

**La Crouzade**

**Pierre Droite**

**A. Berché**

# LE MASSIF DE LA CLAPE

Situation géographique  
et  
accès routiers

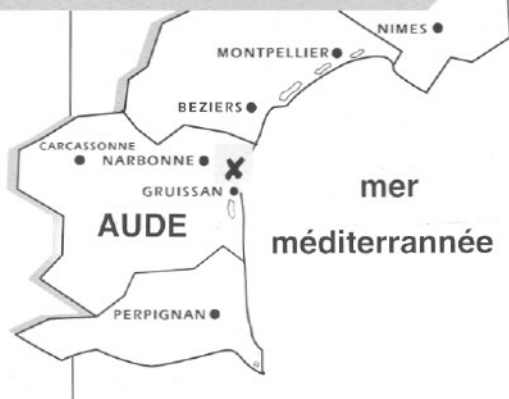
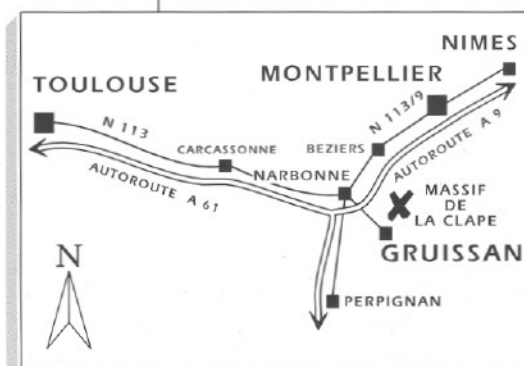


## CARTOGRAPHIE :

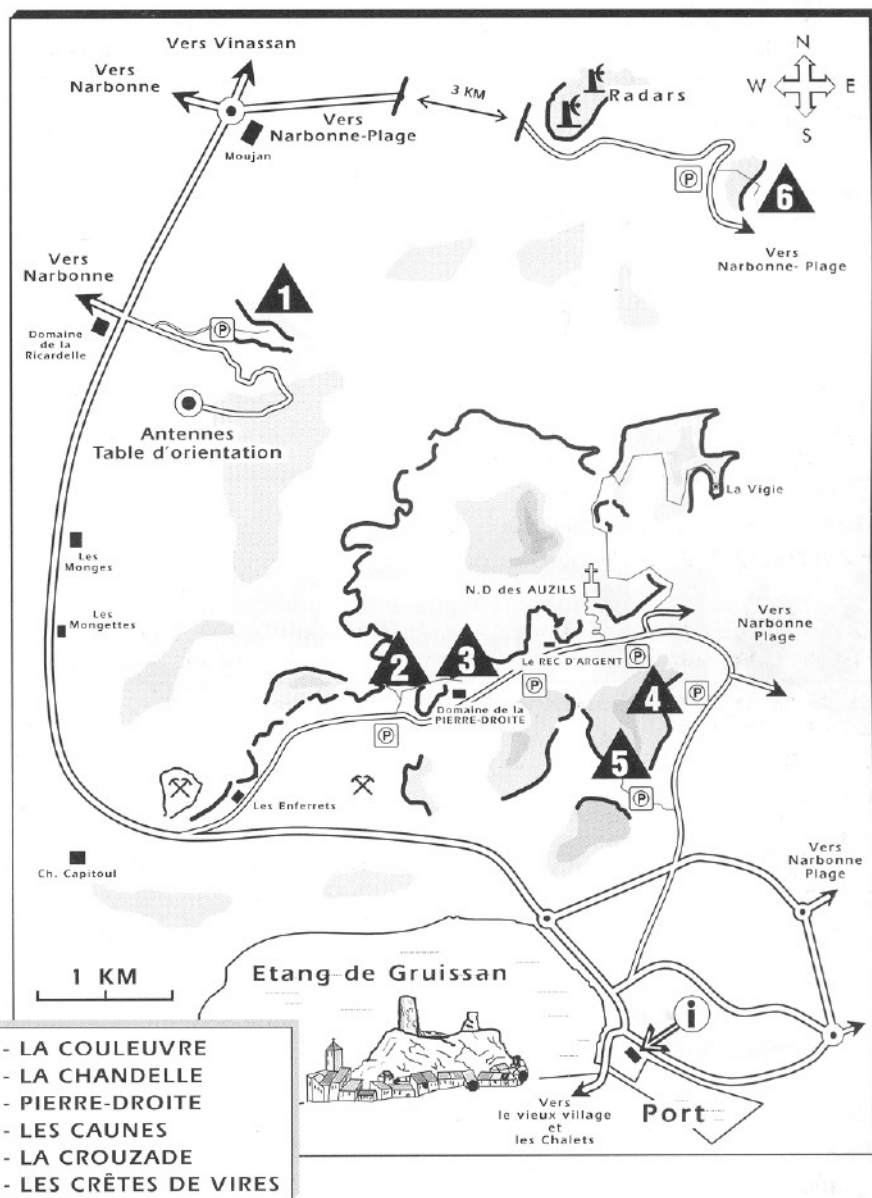
- I.G.N. TOP 25 2448 OT Narbonne
- MICHELIN N°83, pli 14

## BIBLIOGRAPHIE :

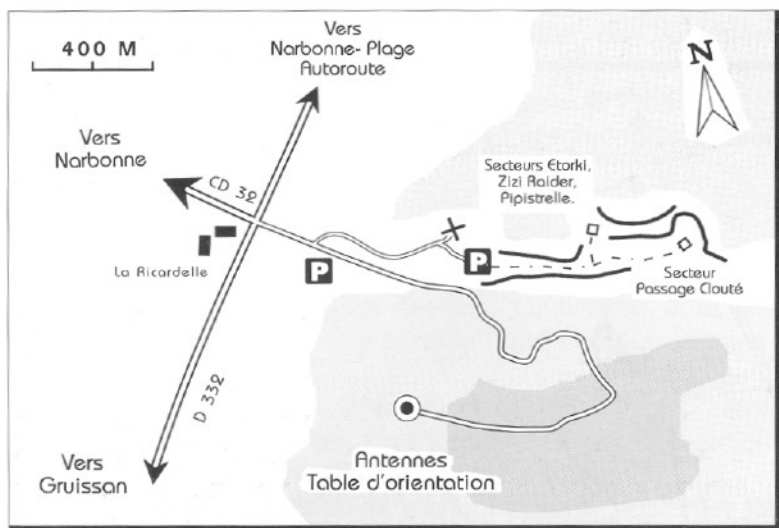
- ALPIRANO N°140  
Février 1991
- MONTAGNES Mag  
N°136 Avril 1991
- VERTICAL N°32  
Mars/Avril 1991
- MA CLAPE "terre secrète"  
Magali DAVID 1989
- ESCALADE A LA CLAPE  
André BERCHE 1990



# SITUATION DES SECTEURS D'ESCALADE

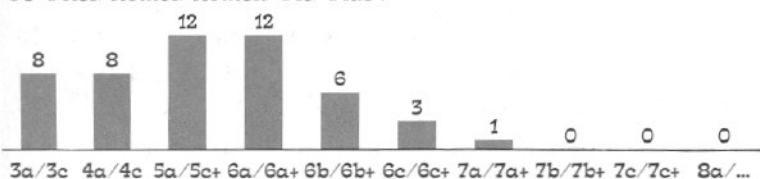






Accès  
Access  
Zugang  
Accesso  
Accesos

50 Voies/Routes/Routen/Vie/Vias :

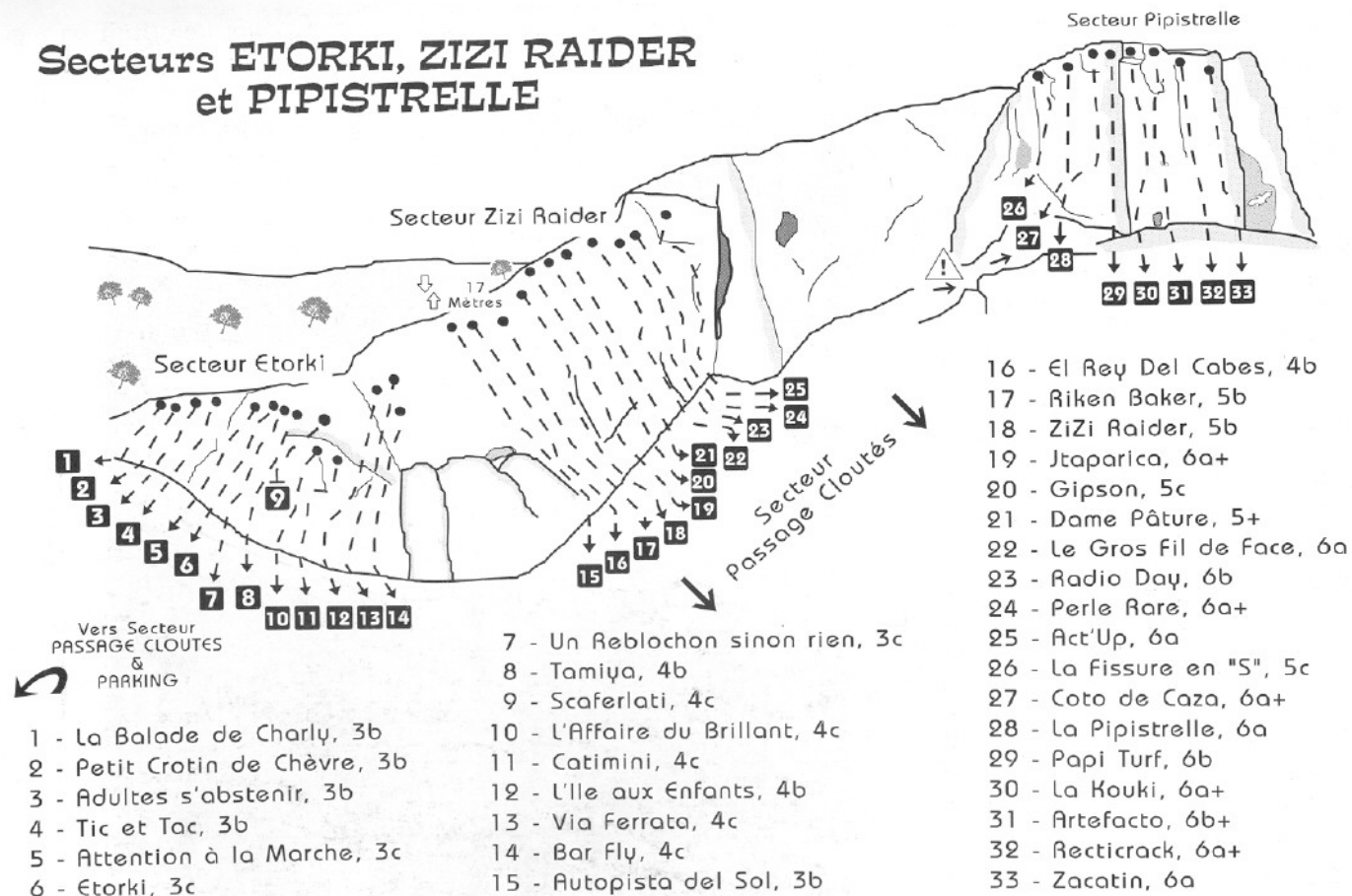


Ce secteur est l'un des plus anciens du massif. C'est en 1982 que j'ai commencé à équiper les premières voies sur ces parois, situées au creux d'une petite gorge : Le Ravin de l'Oule.

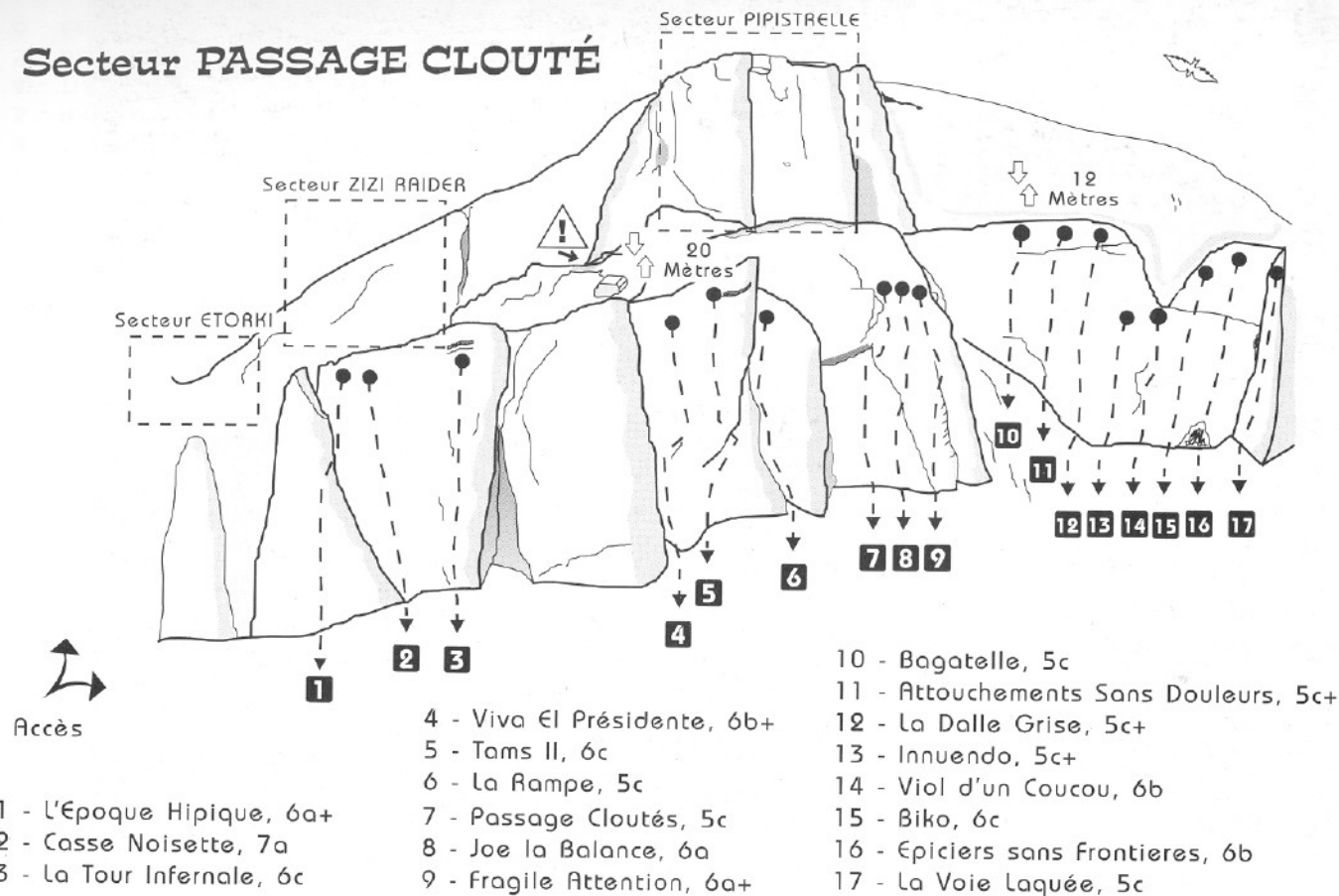
Depuis son rééquipement en 1994, ce secteur connaît un certain renouveau. A cette occasion de nombreux itinéraires y ont vu le jour. Fait rare dans le massif de La CLAPE, on peut même y trouver des voies d'un niveau 3b ! Aujourd'hui une cinquantaine d'itinéraires, vous y attendent. Murs et dalles de toutes inclinaisons dominent un secteur plus surplombant.

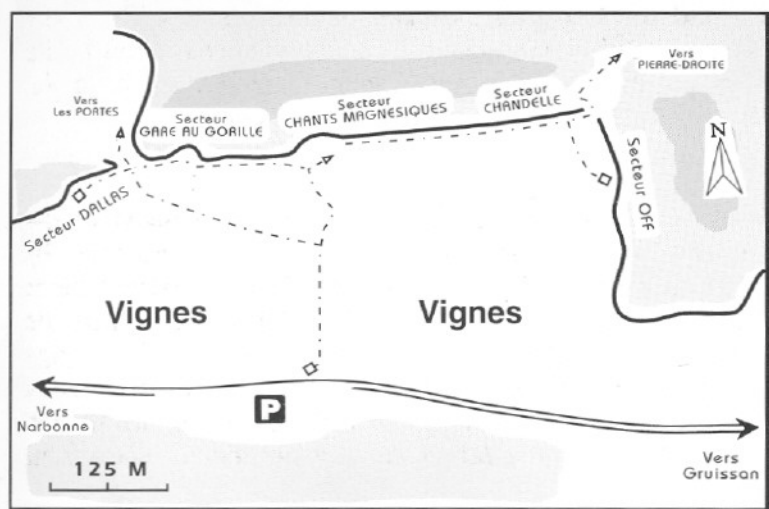
Ce site exposé Ouest, n'est pas épargné par la "TRAMONTANE", nom donné au vent dominant qui souffle dans cette région. Si celui-ci apporte une fraîcheur agréable en été, il peut rendre l'escalade très désagréable en hiver, quand la température est un peu basse.

# Secteurs ETORKI, ZIZI RAIDER et PIPISTRELLE



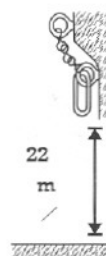
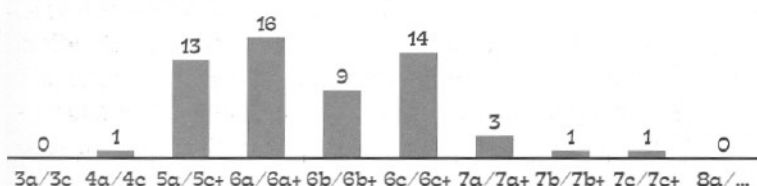
# Secteur PASSAGE CLOUTÉ





Accès  
Access  
Zugang  
Accesso  
Accesos

58 Voies/Routes/Routen/Vie/Vías :

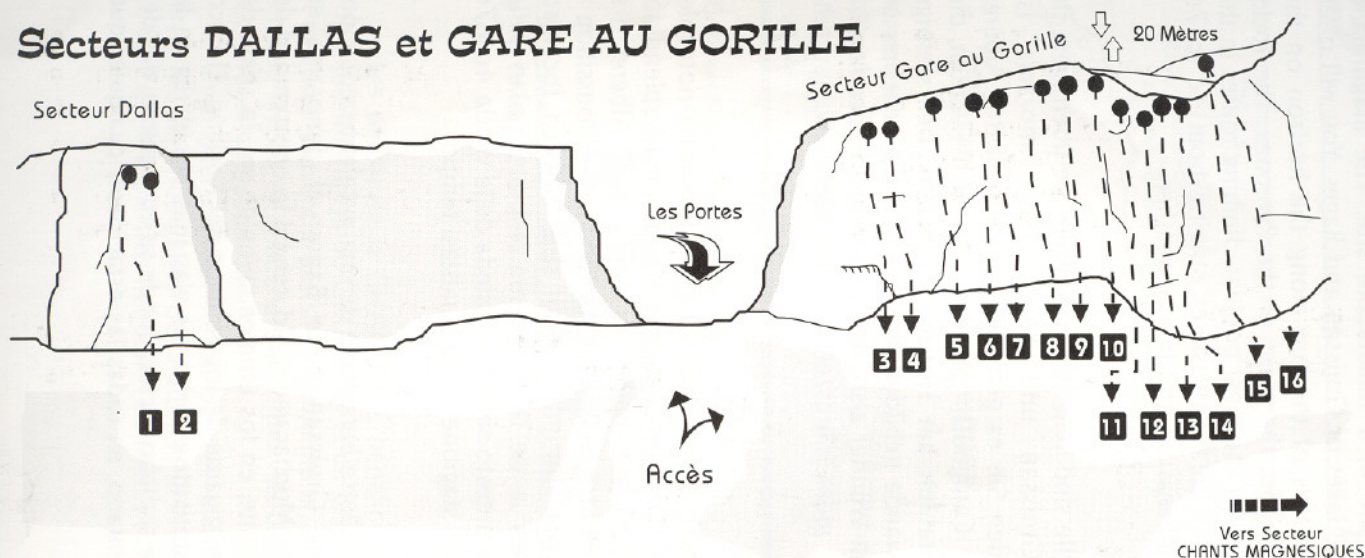


Les parois de la CHANDELLE bénéficient d'une situation remarquable. Dominant les étangs de GRUISSAN et de BAGES le panorama y est splendide. Vous aurez souvent le plaisir de contempler, se découpant à l'horizon dans les derniers rayons de soleil, la chaîne des ALBERES et le Mont CANIGOU, géant des Pyrénées Roussillonnaises.

Le cirque rocheux formé par ces falaises abrite les voies d'escalade parmi les plus populaires de la CLAPE. Ce secteur, qui possède des voies du 4c au 7c, est donc très fréquenté en toutes saisons et par tous les temps !



# Secteurs DALLAS et GARE AU GORILLE



- 1 - Dallas, 5c
- 2 - Dynastie, 5c
- 3 - Gâteau au Kiwi, 6c+
- 4 - Hermanophobie, 6a
- 5 - Amigdalle, 6a
- 6 - L'Infini plus 1 mètre, 6b
- 7 - La Fille Albatros, 6b+
- 8 - En route Vers la Polyclinique, 6a
- 9 - Dr. Destructo, 6a+

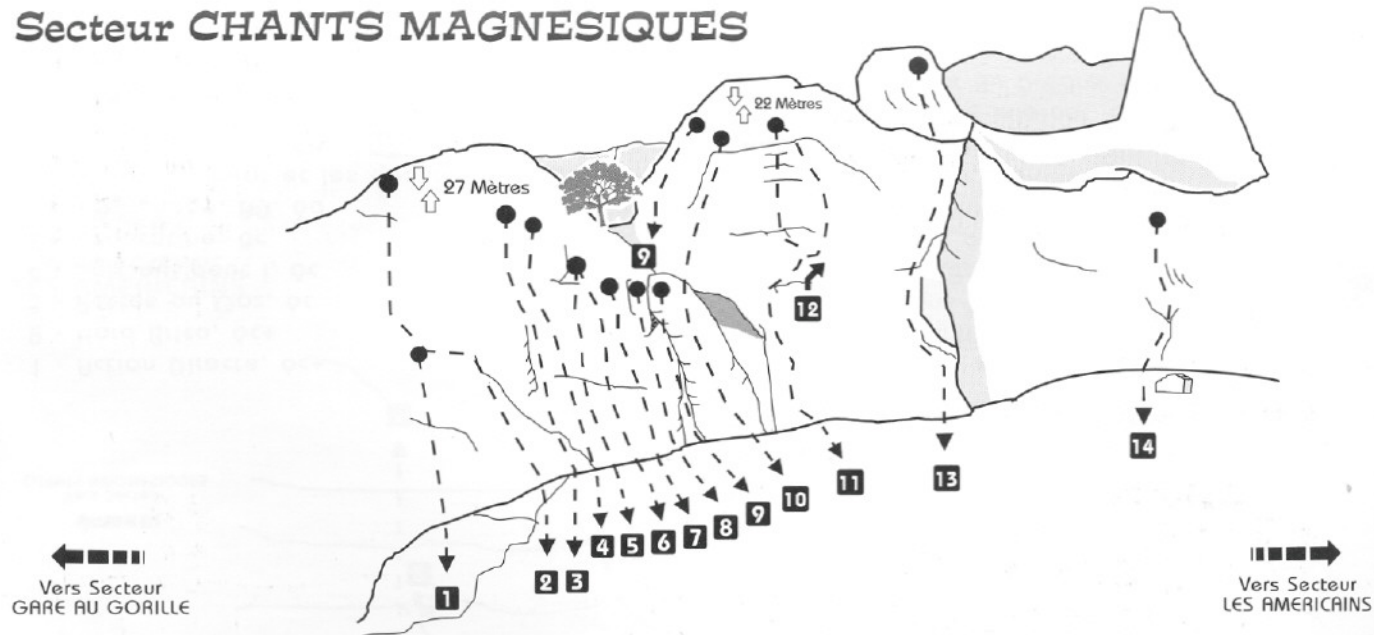
- 10 - L'Oiseau de Guerre, 6c+
- 11 - Gare au Gorille, 6c+
- 12 - Bande à Part, 6b
- 13 - Mondial Assistance, 6c+
- 14 - Silence on Grimpe, 6b
- 15 - Loulou's Route, 5c
- 16 - Jessie's Route, 5c

Vers Secteur  
CHANTS MAGNÉSIQUES



# Secteur CHANTS MAGNESIQUES

31



1 - Chupachup, 5c

2 - La Voie de ces Dames, 5c, 6a

3 - Vertiland, 6a+

4 - Vents Névrosiques, 6c+

5 - Chants Magnésiques, 7a

6 - La Libellule a Dégéné, 7c

7 - Trouglouton, 7b

8 - Extrême Option, 6c+

9 - Clash, 6a, 6a

10 - Aéro-Frite, 6b

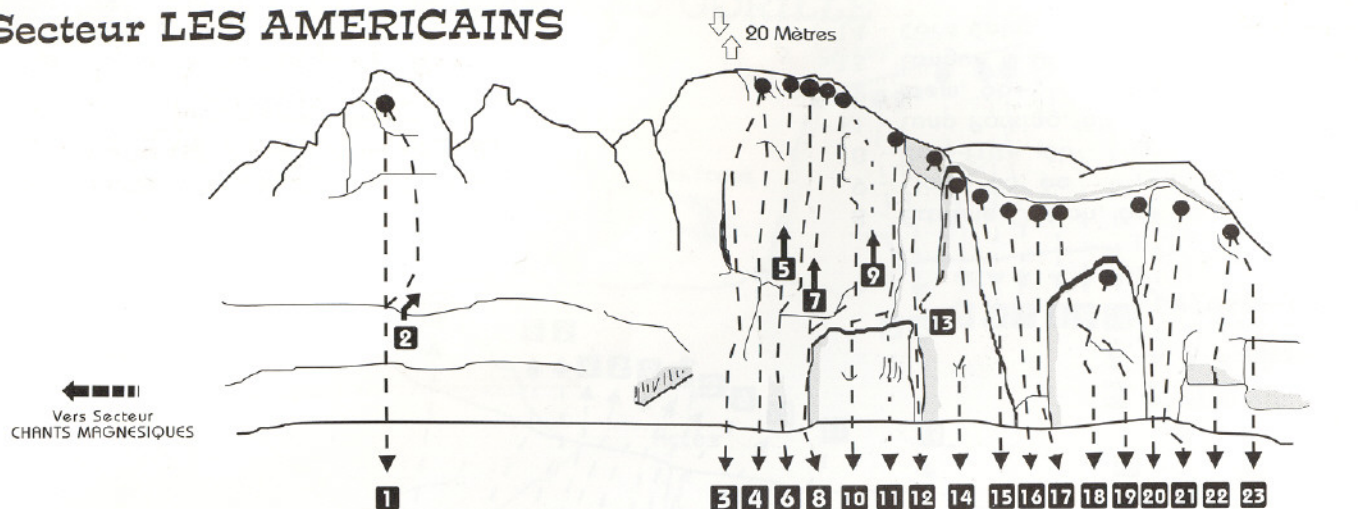
11 - Luna Parking, 6b

12 - Idem, 6b+

13 - Longue & Dure, 6a+

14 - Coca Color, 6c+

# Secteur LES AMERICAINS



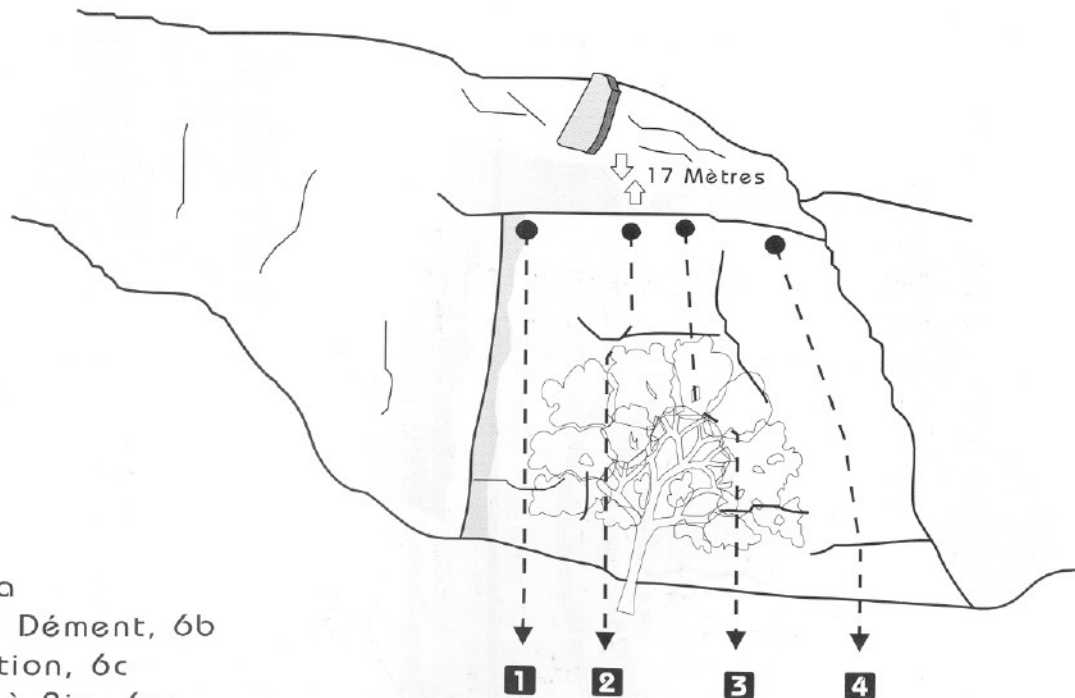
- 1 - Action Directe, 6c+
- 2 - Hard Brico, 6c+
- 3 - Pattes au Gaz, 6c
- 4 - Soft qui peut !, 6c
- 5 - Choucatine, 6c
- 6 - Yosophage, AO. 6a
- 7 - Ali doigt doigt et les quarante douleurs, 7a
- 8 - Camino Encarni, 6a
- 9 - Masturbateur Electronique, 5c
- 10 - Prothèse Nuptiale, 5c
- 11 - Idem départ direct, 5c
- 12 - Les Américains, 4c

- 13 - La Chandelle, 5
- 14 - La Sans Nom, 6a+
- 15 - Fisspetdal, 5c
- 16 - Sikline, 6a
- 17 - Dingo Plume, 6a+
- 18 - Sexiclitor, 6b
- 19 - Pilou Pilou, 5c
- 20 - Le Dièdre Infernal, 5c
- 21 - La Dalle du Dièdre, 6a+
- 22 - La Caserne d'Ali Babar, 6a+
- 23 - A Bras que des Bras, 6a+

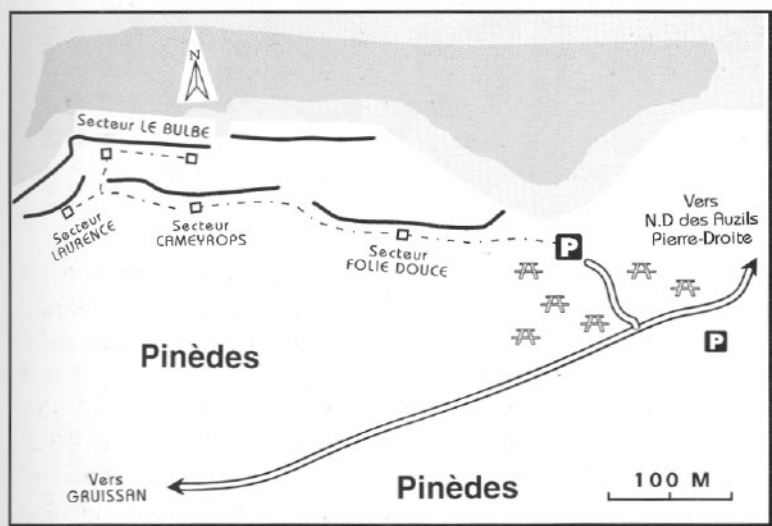
Vers Secteur OFF

# Secteur VOIE OFF

← ■■■■  
Vers Secteur  
LES AMERICAINS

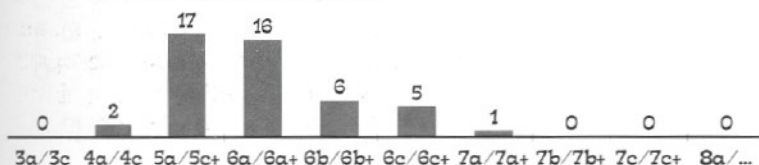


- 1 - Voie Off, 7a
- 2 - La Salsa du Dément, 6b
- 3 - Déversensation, 6c
- 4 - Si tu Voles à Rio, 6c+



Accès  
Access  
Zugang  
Accesso  
Accesos

48 Voies/Routes/Routen/Vie/Vias :



Haut lieu du massif de la CLAPE dans le domaine du pique-nique estival, situé à 1 minute d'un parking aménagé, le site des CAUNES a souffert de cet accès facile et rapide engendrant une forte fréquentation. Celle-ci a pour conséquence directe l'usure irrémédiable du rocher et la dégradation de l'environnement immédiat.

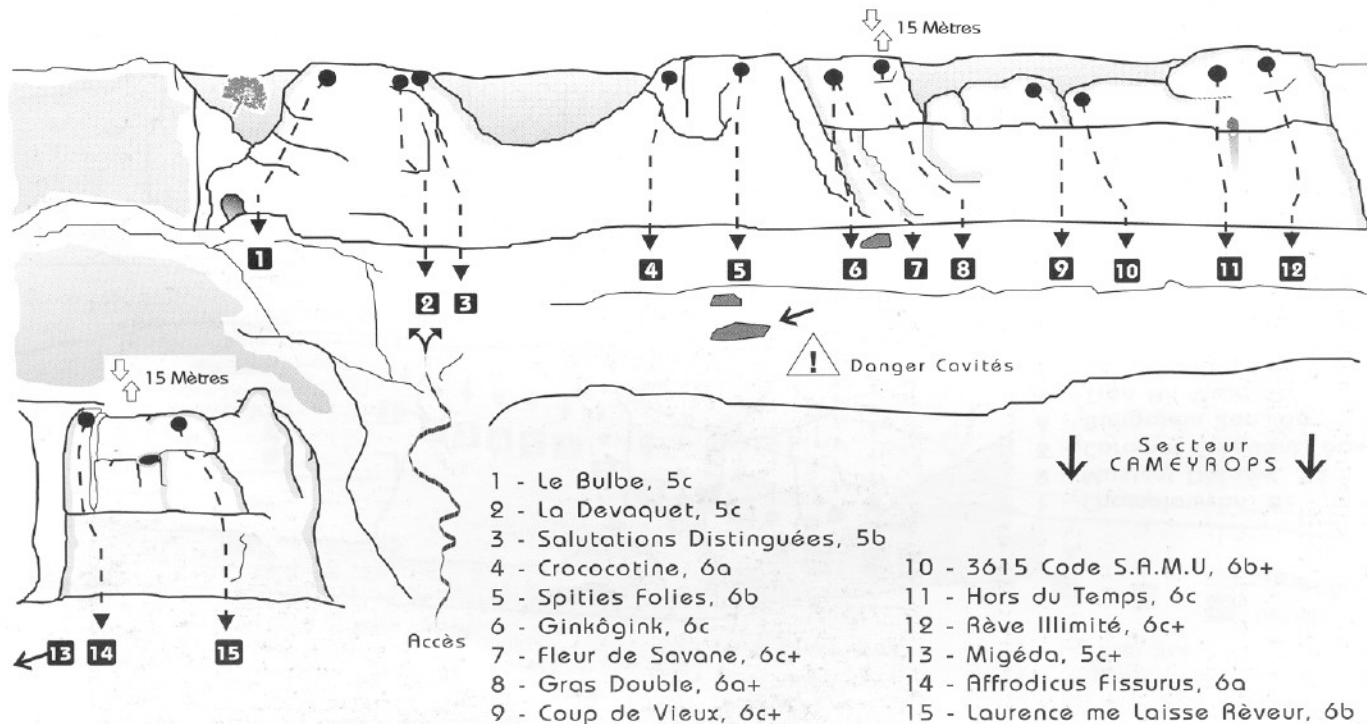
Ce secteur convient parfaitement à une utilisation collective, il n'est pas rare d'y voir, sur quelques mètres, plusieurs dizaines de grimpeurs s'agglutiner en attendant leur tour !

Ceci pose le problème du succès démesuré des sites d'escalade "touristique", où les néophytes, sécurisés par la présence abondante de pitons, n'hésitent pas à s'engager dans des voies dont le niveau de difficulté dépasse visiblement leurs compétences et à répéter inlassablement des passages qui auraient dû leur demander un ou deux essais !



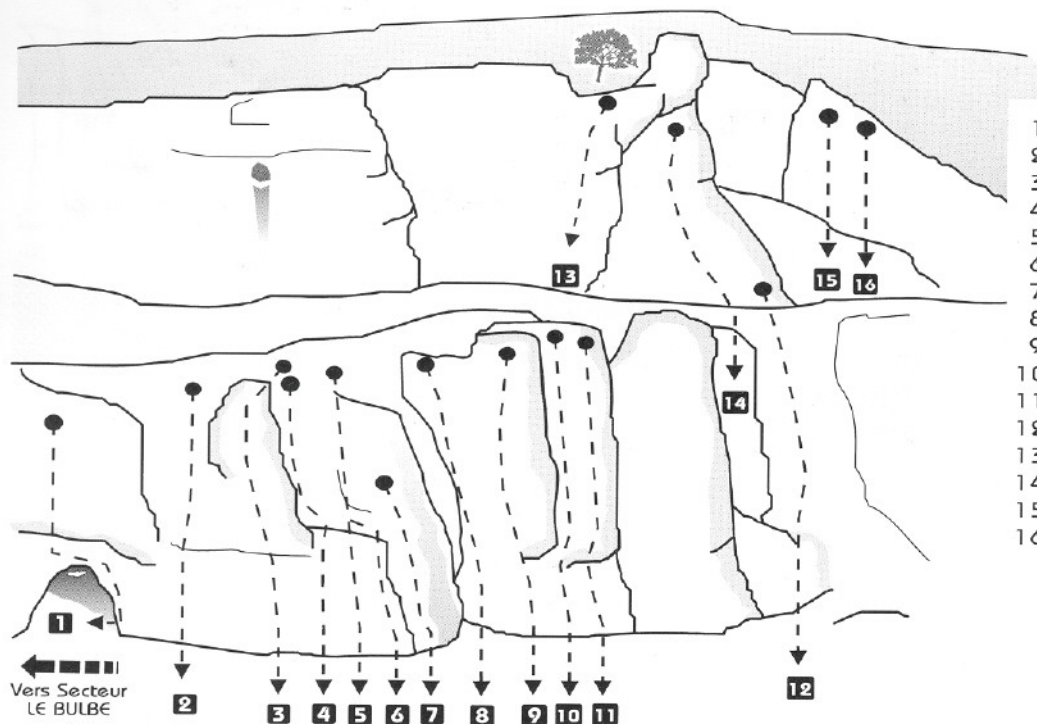
# Secteur LE BULBE et LAURENCE ME LAISSE REVEUR

43



# Secteur CHAMEYROPS

44



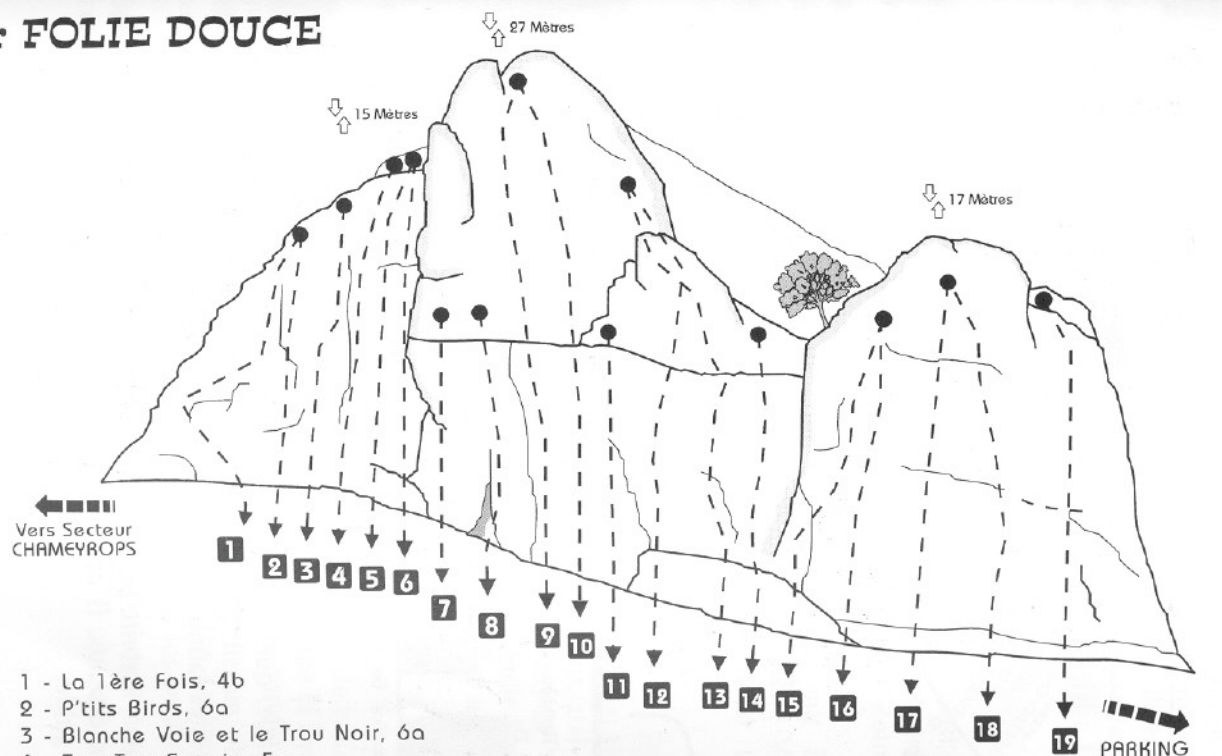
- 1 - Chamalowzan, 6c
- 2 - Musical Dreams, 7a
- 3 - Caramel Croquant, 6a+
- 4 - Bungalow Zen, 6a
- 5 - Tien An Men, 6a
- 6 - La Seigneur, 5c+
- 7 - Mélusine, 6c
- 8 - Tonton Baton, 5b
- 9 - La Pucelle, 6b
- 10 - Debout les Crabes, 6a
- 11 - Chameyrops, 6a
- 12 - Police Pyton, 4b
- 13 - Chameyrops (L2), 5c
- 14 - Exotissimo, 6a
- 15 - Alice aux Pays... 6a+
- 16 - Mégamix, 6b

← Vers Secteur  
LE BULBE

→ Vers Secteur  
FOLIE DOUCE

# Secteur FOLIE DOUCE

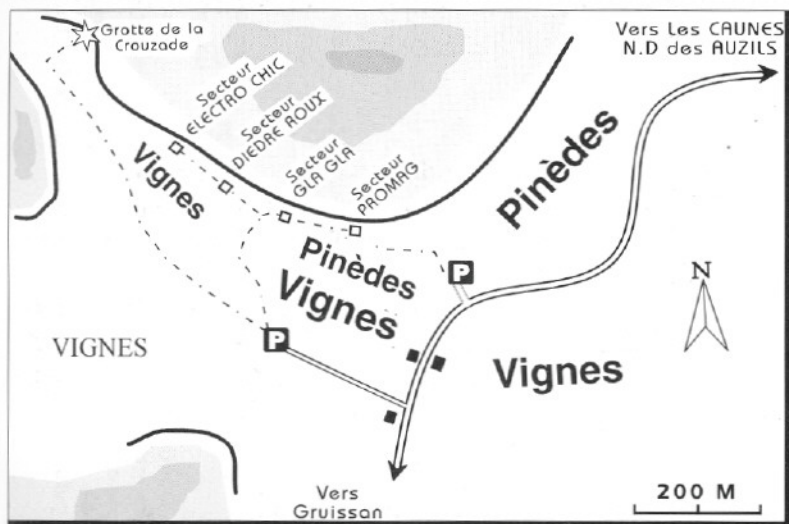
45



- 1 - La 1ère Fois, 4b
- 2 - P'tits Birds, 6a
- 3 - Blanche Voie et le Trou Noir, 6a
- 4 - Tam Tam Sagaie, 5a+
- 5 - Bidibulle, 6a
- 6 - Wali Wala, 4b
- 7 - Reptiligne, 6a
- 8 - Fig'2001, 6b+
- 9 - Jolie Frousse, 6a

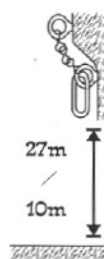
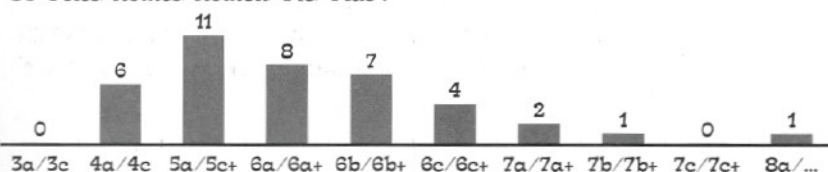
- 10 - Folie Douce, 6a+
- 11 - Tictacquatic, 5c+
- 12 - La Bouse, 5c
- 13 - 83 / 84, 5c
- 14 - La Moule, 5c+

- 15 - Horéva, 5c+
- 16 - Guêpazodrome, 5c+
- 17 - Bip Bip, 5c
- 18 - Mingo's 5b+
- 19 - Beau Temps Sur La Côte, 5c



Accès  
Access  
Zugang  
Accesso  
Accesos

39 Voies/Routes/Routen/Vie/Vias :



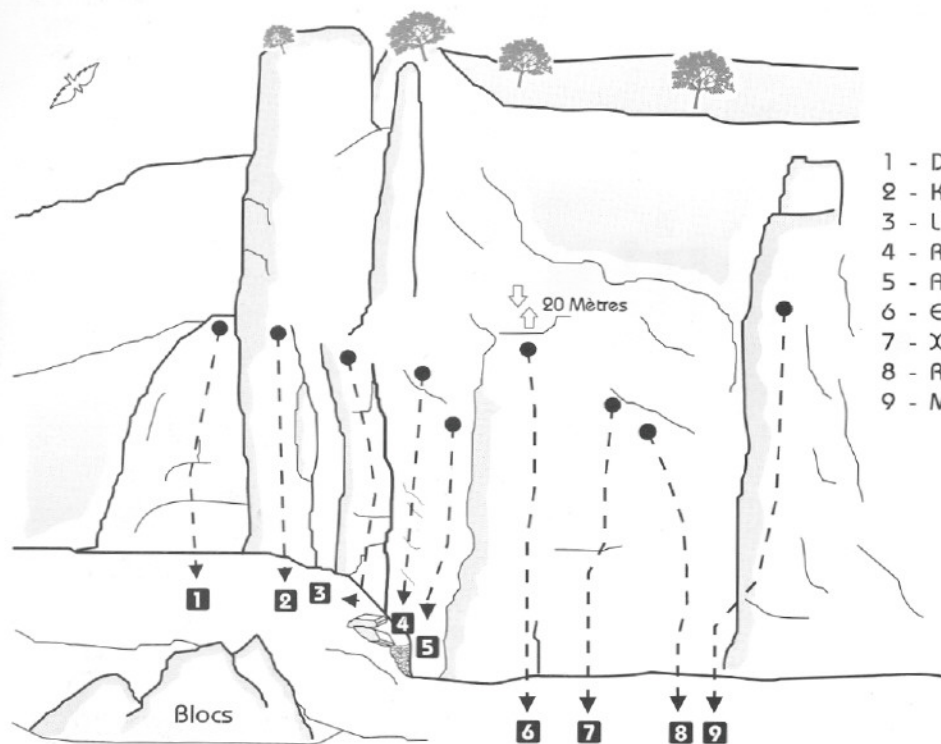
La Crouzade, que l'on appelle aussi la Goutine, est un site des plus remarquables du massif de la CLAPE. Le secteur du Dièdre Roux, paré de couleurs aux teintes jaunes et ocres, recèle de très belles voies sur un rocher magnifique.

Très protégé, il abrite plusieurs aires d'aigles de Bonelli et sert de refuge à de nombreux oiseaux. Il convient de ne pas grimper hors des secteurs décrits dans ce guide.



# Secteur ELECTRO CHIC

48

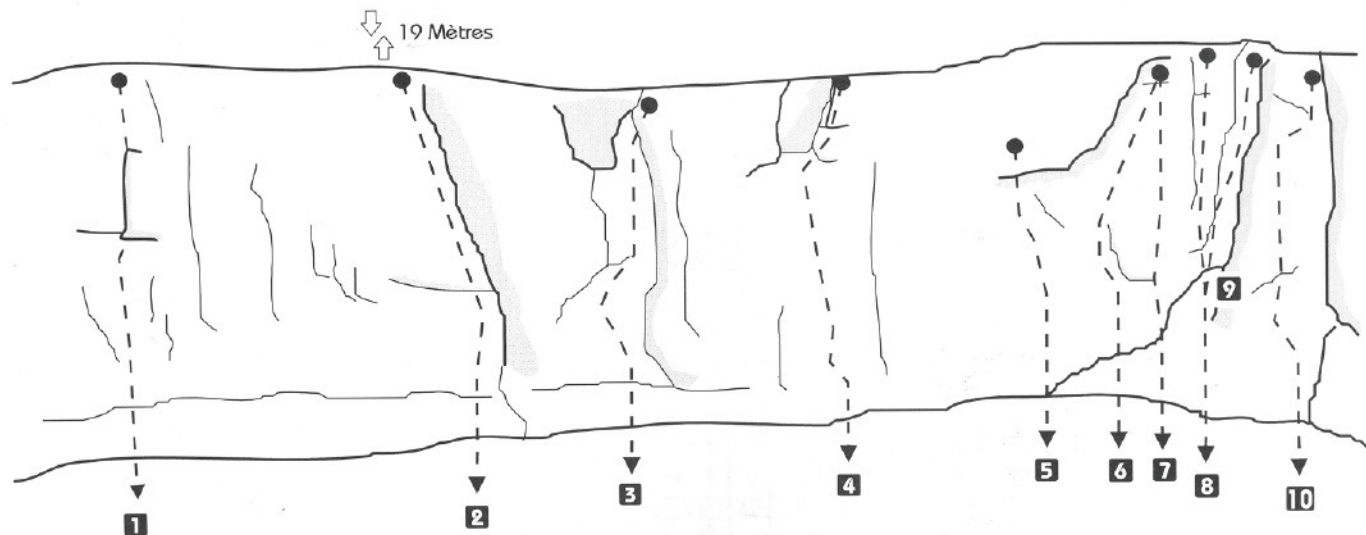


- 1 - Dino Zore, 4c
- 2 - Kaxa Flash, 5b
- 3 - Les Escaladaires, 4c
- 4 - Rêve de Sable, 6c+
- 5 - Apparences et Faux semblants, 6b
- 6 - Electro Chic, 6b
- 7 - X X'Elle, 6b+
- 8 - Redif, 6a+
- 9 - Monsieur Tournesol, 6b

■■■■■➔  
Vers Secteur  
DIEDRE ROUX

# Secteur DIEDRE ROUX

49



←———  
Vers Secteur  
ELECTRO CHIC

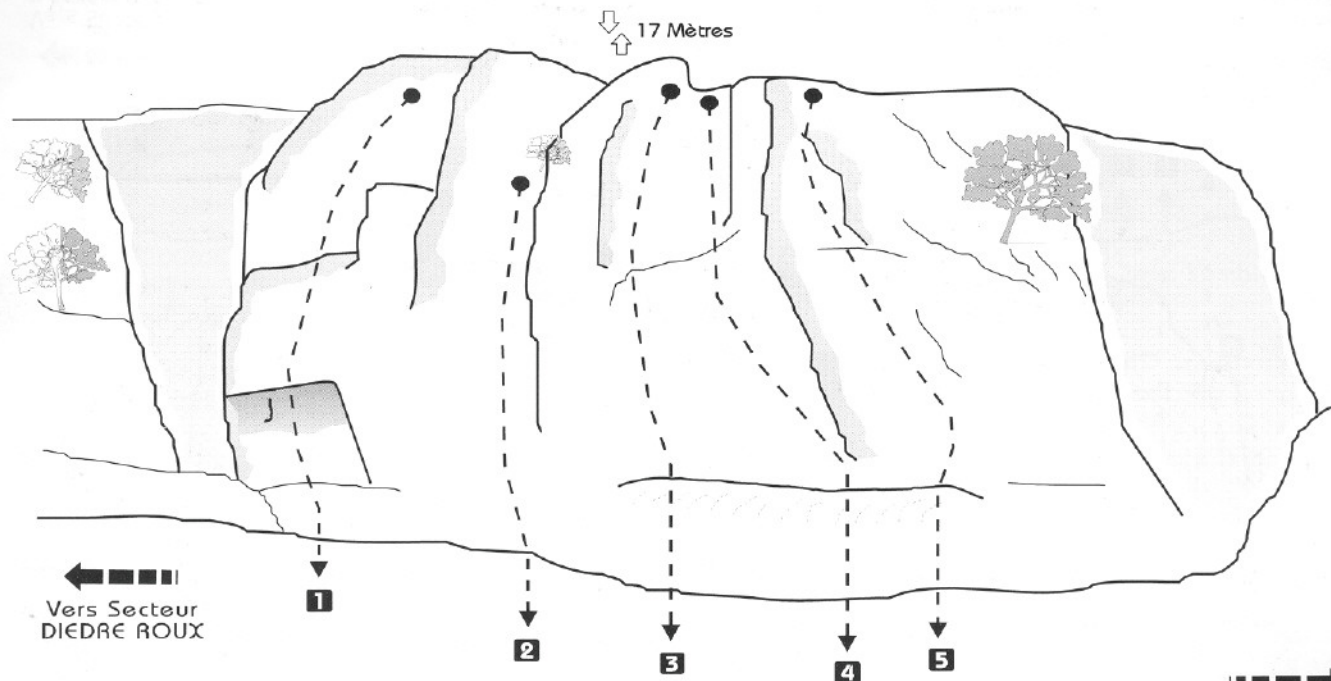
- 1 - Aéro Combat, 7a
- 2 - Opéra Verticlaque, 6a+
- 3 - Le Dièdre Marron, 6a
- 4 - Quiq Man New, 7a+
- 5 - L'Ultime Atome, 7b

- 6 - Signes Ex, 6c+
- 7 - Over Love, 4+ ?
- 8 - Disney Glandes, 6b+
- 9 - Le Dièdre Roux, 5c+
- 10 - L'Équipée Sauvage, 6a+

————→  
Vers Secteur  
GLA GLA

# Secteur GLA GLA

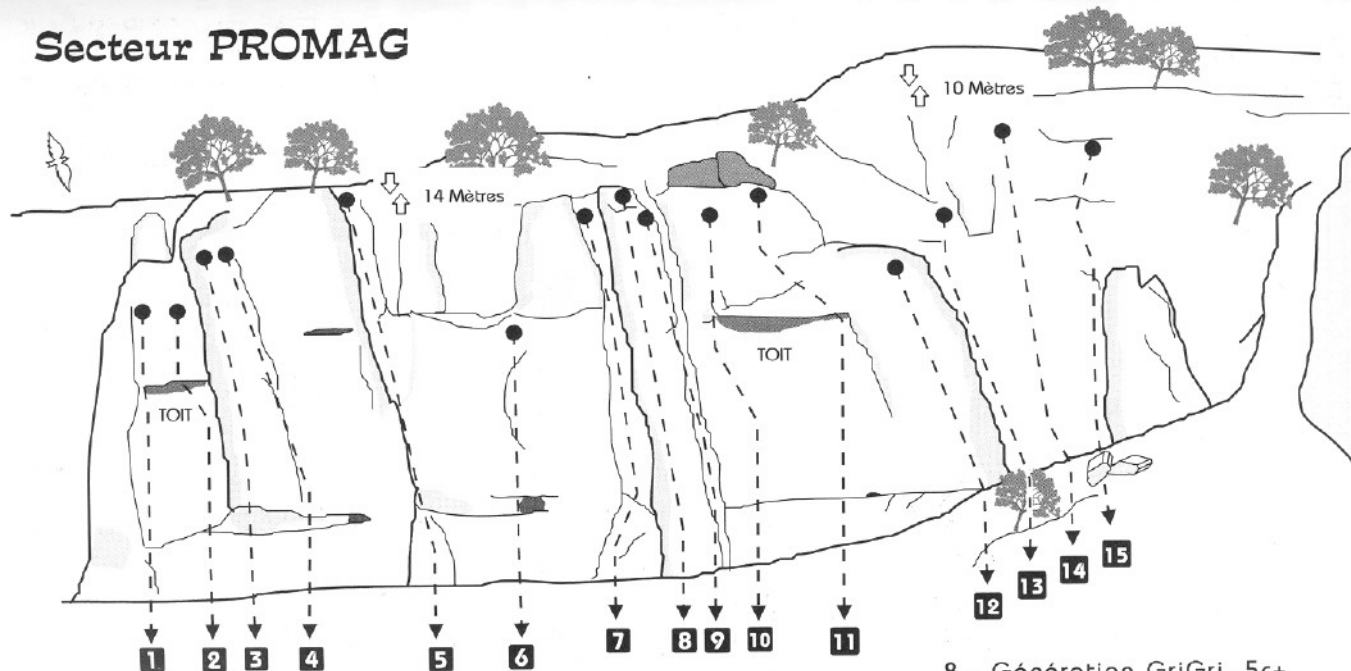
50



- 1 - Toi Toi Mon Toit, 6b
- 2 - Doigts d'Hauteur, 6a
- 3 - Abéalebéheu, 6a+

- 4 - Gla Gla, 6a+
- 5 - Suite Diagonale, 6c

# Secteur PROMAG

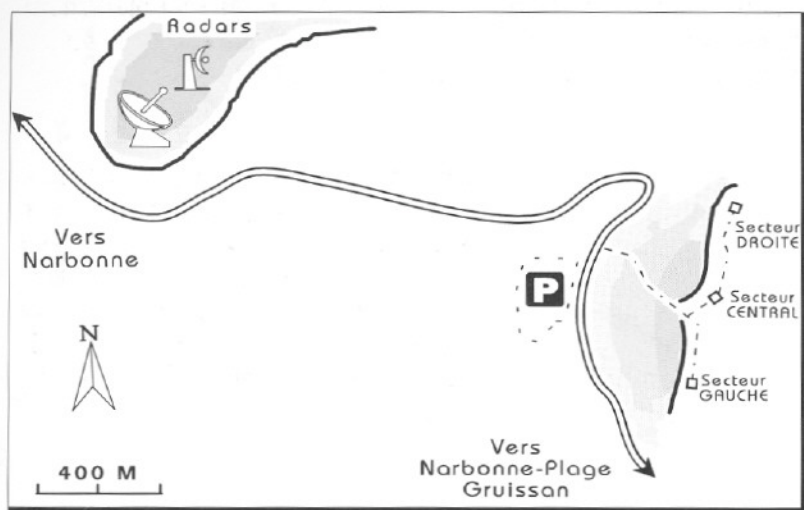


← - - - -  
Vers secteur  
GLA GLA

- 1 - Bonus, 5c
- 2 - Le Dièdre Rouge, 5c+
- 3 - Sado Magic, 6c
- 4 - La Dure Loi Du Ring, 6b
- 5 - La Voix Blanche, 5c
- 6 - Court Métrage, 5c
- 7 - Goulotte, 5b

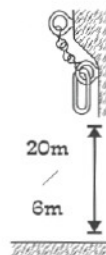
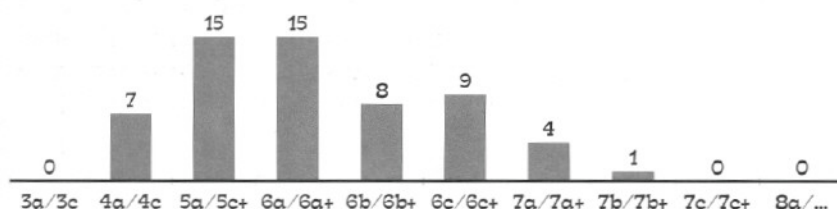
- 8 - Génération GriGri, 5c+
- 9 - Sale Temps Sur La Plage, 4c
- 10 - Le P'tit toi, 5c+
- 11 - Filete de Pollo, 6a+
- 12 - Clip, 5c
- 13 - Minominettes, 4c
- 14 - Les Petits Riens, 5c+
- 15 - Diablotins, 4c





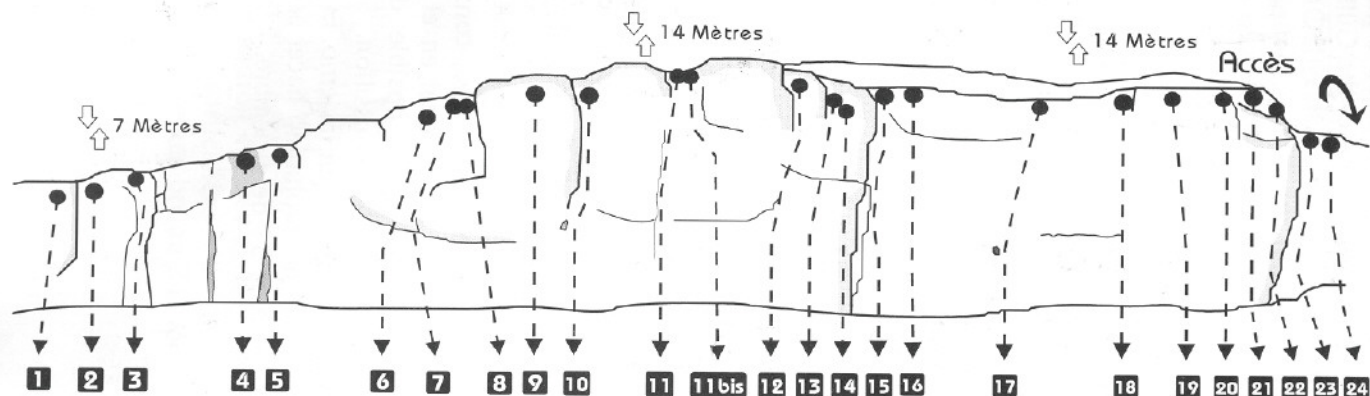
Accès  
Access  
Zugang  
Accesso  
Accesos

59 Voies/Routes/Routen/Vie/Vias :



Dominant NARBONNE-PLAGE, cette petite falaise constitue un magnifique belvédère, d'où l'on peut profiter d'un point de vue exceptionnel, sur le golfe du LION. Par temps clair on peut apercevoir les principales stations balnéaires du LANGUEDOC-ROUSSILLON. Bien ensoleillé et à l'abri du vent, cet endroit est très agréable en hiver. Ce secteur est soumis à une réglementation particulière : il est interdit d'y grimper le Samedi et le Dimanche du 15 Septembre au 31 Décembre.

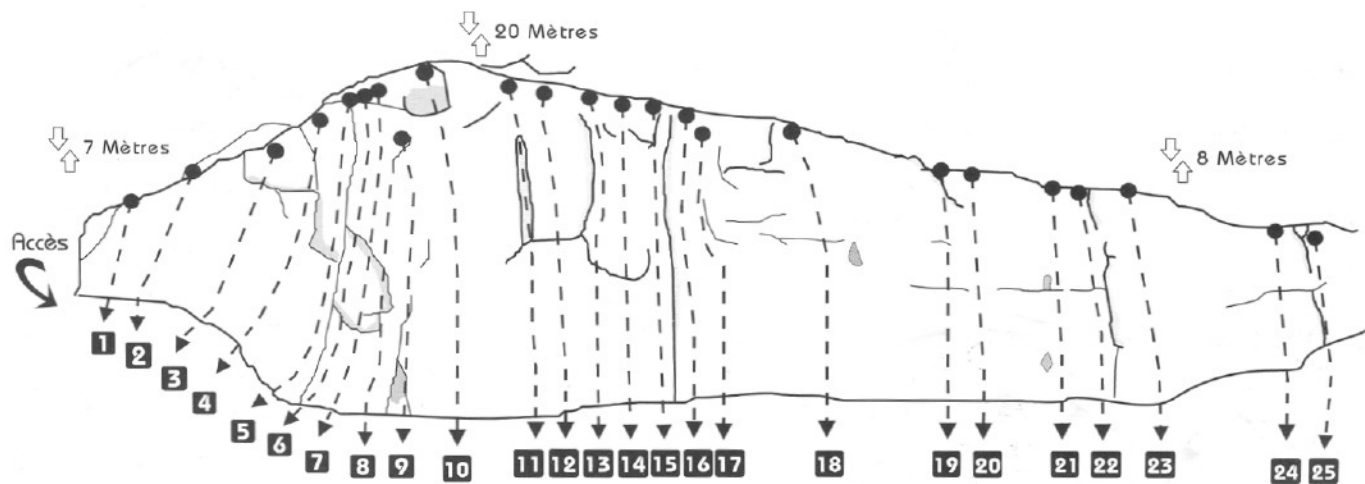
# Secteur de GAUCHE



- 1 - Rotules à nu, 6a+
- 2 - Le G.R du Coin, 4b
- 3 - Cheminée d'Initiation, 4b
- 4 - Dom Tom, 6b
- 5 - Nécessité Hyper, 6a+
- 6 - L'ami Bonable, 5c+
- 7 - Le Sale Air de la Peur, 5c
- 8 - Boule et Bil, 6a
- 9 - Buffet Campagnard, 6a
- 10 - Sujet de Discorde, 5c
- 11 - Dülfer, 6c. 11bis, 6c
- 12 - Zéro Positive, 6b+

- 13 - Ring'Art, 6c
- 14 - Tout Ring Club Carcassonnais, 6a
- 15 - Figue Molle, 5c
- 16 - Circonstances Exténuantes, 6c
- 17 - Vol Au Dessus d'Un Nid De Kakous, 6b
- 18 - Intox, 7a
- 19 - L'Insoutenable Pesanteur de l'Être, 6a+
- 20 - Man Nu, 6b+
- 21 - Aztucia, 7a
- 22 - Roc And Vol, 6b
- 23 - Les Enfants d'Abord, 4b
- 24 - Ficelle, 4c

# Secteur CENTRAL



- 1 - Solitaire, 5b
- 2 - S'Y Mettre à Deux, 5b
- 3 - Degrés de Force, 7a
- 4 - Spirituel, 6c
- 5 - Claire Voie, 5b
- 6 - Maso de la Roche, 6a
- 7 - Frisson Roche, 5c
- 8 - J.B +, 6a
- 9 - J.B ou J'y Vais Pas?, 5c

- 10 - Le Menu de Manu, 6c
- 11 - Damocles, 6a+
- 12 - S.O.S, 6c
- 13 - Le Pot Agé, 5b
- 14 - Lun Hul, 5b
- 15 - Les Femmes au Travail, 6a
- 16 - Sicadur, 5b
- 17 - Gauloise Bleu, 6b

- 18 - Rencontre du 3ème Age, 6c
- 19 - Pèlerinage des Gourdes, 6a+
- 20 - Lolita, 6b+
- 21 - Touche Pas à mon Spot, 6c
- 22 - Pancho, 4b
- 23 - Dame de Compagnie, 6a
- 24 - Hard Roc, 6a+
- 25 - Les Lapons, 5c

# Secteur de DROITE



- 1 - Radio Langue de Pute, 7b
- 2 - Passe Muraille, 4c
- 3 - Les Zazous, 5c
- 4 - Zaza, 5c

- 5 - Amimaoda, 6b
- 6 - ?
- 7 - Les Vautours, 6a
- 8 - Astérix et Périls, 6a
- 9 - Gounellix, 6c
- 10 - L'Affaire du Feu, 7a



# À GRUISSAN

*Du Lundi au Vendredi en Juillet et Août*

## Escalade

De la découverte au perfectionnement venez goûter aux plaisirs de l'escalade dans le Massif de la Clape.

En connaisseur, André Berché, Moniteur Diplômé d'État, vous conduira sur les nombreuses falaises "école" permettant une approche sûre, conviviale et ludique de cette activité.

Les séances se déroulent à quelques minutes de Gruissan, point de départ de l'activité.

Ces séances sont adaptables aux différents niveaux de chacun, une grande attention est portée aux débutants.

\* **Public** : Adultes et Jeunes **à partir de 12 ans.**

\* **Horaires** : 9h30 - 12h30 et 16h30 - 19h30

\* **Renseignements/Réservation :**

Office de Tourisme de Gruissan  
Boulevard du Pech Meynaud  
tél: **04 68 49 09 00** ou  
André au **06 86 73 72 10**

\* **Tarif individuel :**

La séance : 25 €

Forfait passion (5 séances): 100 €

\* **Tarif Groupe ( de 6 à 10 participants):**

La séance par participant : 20 €

**Le Samedi et Dimanche sur réservation :**

**Escalade et Via Ferrata sur les sites  
du Languedoc-Roussillon**

**06 86 73 72 10**

**www.SudSportsNature.com**